

# December

Lunch menu for P.1-P.3



4 ธันวาคม 2566	5 ธันวาคม 2566	6 ธันวาคม 2566	7 ธันวาคม 2566	8 ธันวาคม 2566
ข้าวผัดอเมริกัน+ปีกบนทอด+ไส้กรอก ซूपसानร่าย ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	หยุดวันคล้ายวันพระราชสมภพ ร.9	ข้าวหมูหวาน ไข่ตุ๋น ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	ข้าวไก่ทอดคาราอาเกะ+สลัดผักสามสี แกงจืดसानร่าย ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	ข้าวไข่พะโล้ ผัดผักรวมมิตร ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)
11 ธันวาคม 2566	12 ธันวาคม 2566	13 ธันวาคม 2566	14 ธันวาคม 2566	15 ธันวาคม 2566
หยุดชดเชยวันรัฐธรรมนูญ	ข้าวไข่เจียว ต้มข่าไก่ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	พะนึ่ง+แกงหมูแดง ซूपผักกาดขาว ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	ข้าวผัดกุ้ง ต้มจืดसानร่าย ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	ข้าวมันไก่ทอด+น้ำจิ้มหวาน ซूपฟักอ่อน ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)
18 ธันวาคม 2566	19 ธันวาคม 2566	20 ธันวาคม 2566	21 ธันวาคม 2566	22 ธันวาคม 2566
ข้าวหน้าปลาซาบะย่างซีอิ้ว สลัดผักสามสี+ซูปมิโสะ ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	หยุด	ข้าวขาหมู ซूपฟักอ่อน ผลไม้ ขนม+นม(อาหารว่างบ่าย)	หยุด	Christmas Fair



ดูแลโดย : มิสเนตรนภา พรหมกันยา (หัวหน้างานโภชนาการ)



ฝ่ายโภชนาการ  
โรงเรียนอัสสัมชัญสมุทรปราการ